



Infecciones por *estafilococo aureus* resistente a Meticilina (SARM):

Datos de SARM para Escuelas.

Las infecciones por *Staphylococcus aureus* (“staph”) han estado en nuestro entorno desde hace mucho tiempo, causando enfermedades desde leves a severas. SARM es un tipo de infección estafilocócica que puede ser más difícil de tratar que aquellas infecciones por *estafilococo aureus* no resistentes a meticilina, aunque en lo demás muestra las mismas características. Las infecciones leves pueden verse como un grano o furúnculo y este puede ser rojo, hinchado, doloroso, o tener pus u otro drenaje. Infecciones más serias pueden causar neumonía, infecciones en el torrente sanguíneo o infecciones en heridas quirúrgicas.

El estafilococo es transmitido de persona a persona a través del contacto directo con la piel o a través de contacto con objetos contaminados. La bacteria puede vivir en la nariz de las personas y en su piel y en la mayoría de casos no causar ningún problema. El estafilococo puede ingresar al cuerpo a través de cortes en la piel y a veces causa infecciones. Las principales maneras de prevenir esta infección son lavarse las manos y cuidar de las heridas adecuadamente.

Consejo Práctico para los Maestros

- Observar heridas abiertas en los niños. Si alguna herida esta drenando o contiene pus, refiera al niño a la enfermera de la escuela.
- Fomente el lavarse las manos antes de comer y luego de ir al baño.
- Los entrenadores deben asegurarse que los atletas se laven las manos, cubran sus heridas y no compartan artículos personales o toallas.

Consejo Práctico para los Padres

- Limpie las heridas y cúbralas con un vendaje limpio y seco. Las heridas que no cicatricen (sanen) adecuadamente necesitan atención medica. La única manera de determinar si una infección es causada por SARM es a través de un examen de laboratorio ordenado por un doctor u otro proveedor del cuidado de la salud.
- Enséñele a los niños a lavarse las manos regularmente como por ejemplo antes de comer y luego de ir al baño. Para obtener información adicional (incluyendo carteles) de cómo detener la expansión de gérmenes en la casa, trabajo o la escuela vaya a http://www.cdc.gov/germstopper/home_work_school.htm.
- Asegúrese que los miembros de su familia usen adecuadamente los antibióticos. Tome todos los que hayan sido recetados hasta la finalización del tratamiento pautado, incluso si los síntomas han cedido antes de que los medicamentos hayan sido completamente consumidos. No comparta recetas medicas.
- Los niños que participan en eventos deportivos deben lavarse las manos luego de cada práctica y juego. Ellos no deben compartir equipos, uniformes, toallas, u otros artículos personales (por ejemplo, navajas de afeitar). Lave los uniformes y toallas con agua caliente y detergente luego de cada uso.

Responsabilidad de Escuela / Enfermera

- Referir al paciente a los proveedores licenciados del cuidado de la salud. Puede ser que se necesite hacer una incisión y drenar y/ o tratar con antibióticos las infecciones en la piel para el posterior cultivo de la secreción de la herida, la cual determinará la sensibilidad real de la herida.
- Asegúrese de tomar las debidas precauciones de contacto al curar una herida. Asegúrese de tomar las precauciones estándar si potencialmente existe la posibilidad de contaminación a otras personas.

Control de Propagación

- Los estudiantes o miembros del personal, quienes estén colonizados o infectados con SARM, no necesitan ser rutinariamente excluidos de la clase.
- El excluir a estudiantes de la escuela debe ser reservado para aquellos estudiantes con heridas que drenen y que no puedan ser cubiertas o contenidas con un vendaje limpio y seco sujeto con esparadrapo por los cuatro lados.
- Típicamente no es necesario informar a toda la comunidad escolar sobre una infección SARM. Cuando SARM ocurre dentro de la población escolar la enfermera y el doctor de la escuela deben determinar, basados en su propio criterio medico, si algunos o todos los padres y personal deben ser notificados.
- Los estudiantes con el sistema inmune debilitado pueden estar en riesgo de contraer enfermedades más severas si son infectados con SARM. Estos estudiantes deben seguir las mismas medidas de prevención como todos los otros para prevenir infecciones estafilococias.
- Los atletas con cortes u erosiones no cicatrizadas o infecciones leves en la piel no deben participar en deportes como lucha libre hasta que las heridas estén completamente cicatrizadas. Consideren usar esta regla para todos los deportes de contacto.
- Los individuos con heridas abiertas deben mantenerlas cubiertas con vendajes limpios y secos que estén sujetos con esparadrapo por los cuatro lados.
- Guantes deben ser utilizados si usted va a entrar en contacto con piel no intacta (cortes u erosiones) o membranas mucosas. Deben lavarse las manos inmediatamente luego de haberse quitado los guantes.
- Debe ser fomentado una buena higiene personal y el lavarse las manos con jabón y agua por lo menos por 20 segundos.
- Si el jabón y el agua no estuvieran disponibles entonces use un desinfectante con por lo menos 60% de concentración de alcohol.
- Superficies potencialmente contaminadas deben de ser limpiadas con un desinfectante registrado EPA en cuya etiqueta diga que es eficaz contra SARM y las instrucciones del fabricante deben ser seguidas. La lejía (cloro) de uso casero diluido 1:100 (solución nueva cada día) puede ser utilizada con este fin.
- Limpie y desinfecte las salas de cunas regularmente (por lo menos diariamente) y use protectores de almohada.
- Si ropa blanca sucia y ropa en general son lavadas en locales escolares, lave con detergente de lavandería en agua caliente (mínimo 160°F), agregue una taza de cloro si el agua no esta en 160°F y seque en secadora caliente.

Información adicional sobre SARM puede ser encontrada en:

- Aparición en la Comunidad de SARM:
http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_mrsa_ca_public.html

- Preguntas y Respuestas sobre SARM para Profesionales del Cuidado de la Salud en Escuelas:
http://www.mass.gov/dph/cdc/antibiotic/mrsa_school_health.htm

El Departamento de Salud del Condado de Tacoma-Pierce ha desarrollado una Caja de herramientas SARM para Escuelas Medias y Secundarias que puede ser de utilidad para responder a preguntas sobre SARM y escuelas:

<http://www.tpchd.org/page.php?id=364>

Esta caja de herramientas ha sido diseñada para ayudar a prevenir y frenar o reducir la propagación de las infecciones de piel SARM en las escuelas medias y secundarias. Contiene material educacional dirigido al equipo de salud de la escuela, directores / entrenadores de atletas, custodios, atletas / estudiantes y padres.

La Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA) provee una lista de productos registrados EPA eficaces contra SARM:

<http://epa.gov/oppad001/chemregindex.htm>

Si usted tiene preguntas adicionales sobre SARM, por favor póngase en contacto con su doctor, su departamento de salud local, o el Departamento de Salud Pública del Estado al 860-509-7994.